

神よ、わたしを力づけ、

急いで助けに来てください。

栄光は父と子と聖霊に。

初めのように今もいつも世々に。アーメン。

神よ、あなたはわたしの神。

わたしはあなたを捜し求め

わたしの魂はあなたを渴き求めます。

あなたを待って、わたしのからだは

乾ききった大地のように衰え

水のない地のように渴き果てています。

今、わたしは聖所であなただけを仰ぎ望み

あなたの力と栄えを見えています。

あなたの慈しみは命にもまさる恵み。

わたしの唇はあなたをほめたたえます。

命のある限り、あなたをたたえ

手を高く上げ、御名によって祈ります。

わたしの魂は満ち足りました。

父と髓のもてなしを受けたように。

わたしの唇は喜びの歌をうたい  
わたしの口は賛美の声をあげます。

床に就くときにも御名を唱え

あなたへの祈りを口ずさんで夜を過ごします。

あなたは必ずわたしを助けてくださいます。

あなたの翼の陰でわたしは喜び歌います。

わたしの魂はあなたに付き従い

あなたは右の御手でわたしを支えてくださいます。

わたしの命を奪おうとする者は必ず滅ぼされ

陰府の深みに追いやられますように。

剣にかかり、山犬の餌食となりますように。

神によって、王は喜び祝い

誓いを立てた者は誇りますように。

偽って語る口は、必ず閉ざされますように。

賛美と感謝のうちに アーメン。