

神よ、わたしをカづけ、
急いで助けに来てください。
栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。
イスラエルはエジプトを
ヤコブの家は異なる言葉の民のもとを去り
ユダは神の聖なるもの
イスラエルは神が治められるものとなった。
海は見て、逃げ去った。
ヨルダンの流れは退いた。
山々は御羊のように
丘は群れの羊のように踊った。
どうしたのか、海よ、逃げ去るとは
ヨルダンの流れよ、退くとは
山々よ、御羊のように
丘よ、群れの羊のように踊るとは。
地よ、身もだえせよ、主なる方の御前に

