

神よ、わたしを力づけ、
急いで助けに来てください。
栄光は父と子と聖霊に。
初めのように今もいつも世々に。アーメン。
主よ、わたしを苦しめる者は
どこまで増えるのでしょうか。
多くの者がわたしに立ち向かい
多くの者がわたしに言います
「彼に神の救いなどあるものか」と。
主よ、それでも
あなたはわたしの楯、わたしの栄え
わたしの頭を高くあげてくださる方。
主に向かって声をあげれば
聖なる山から答えてくださいます。
身を横たえて眠り
わたしはまた、目覚めます。
主が支えていてくださいます。

いかに多くの民に包圍されても  
決して畏れません。

主よ、立ち上がってください。

わたしの神よ、お救いください。

すべての敵の顎を打ち

神に逆らう者の歯を砕いてください。

救いは主のもとにあります。

あなたの祝福が

あなたの民の上にありますように。

賛美と感謝のうちに アーメン。