

神よ、わたしを力づけ、

急いで助けに来てください。

栄光は父と子と聖霊に。

初めのように今もいつも世々に。アーメン。

恵み深い主に感謝せよ。

慈しみはどこしえに。

イスラエルは言え。

慈しみはどこしえに。

アロンの家は言え。

慈しみはどこしえに。

主を畏れる人は言え。

慈しみはどこしえに。

苦難のはざまから主を呼び求めると

主は答えてわたしを解き放たれた。

主はわたしの味方、わたしは誰を恐れよう。

人間がわたしに何をなしえよう。

主はわたしの味方、助けとなって

わたしを憎む者らを支配させてくださる。

人間に頼らず、主を避けどころとしよう。  
君候に頼らず、主を避けどころとしよう。

国々はこぞってわたしを包囲するが

主の御名によってわたしは必ず彼らを滅ぼす。  
彼らは幾重にも包囲するが

主の御名によってわたしは必ず彼らを滅ぼす。  
蜂のようにわたしを包囲するが

茨が燃えるように彼らは燃え尽きる。

主の御名によってわたしは必ず彼らを滅ぼす。

激しく攻められて倒れそうになったわたしを

主は助けてくださった。

主はわたしの岩、わたしの歌。

主はわたしの救いとなってくださった。

御救いを喜び歌う声が主に従う人の天幕に響く。

主の右の手は御力を示す。

主の右の手は高く上がり

主の右の手は御力を示す。

死ぬことなく、生き長らえて

主の御業を語り伝えよう。

主はわたしを厳しく懲らしめられたが  
死に渡すことはなさらなかった。

正義の城門を開け

わたしは入って主に感謝しよう。

これは主の城門

主に従う人々はここに入る。

わたしはあなたに感謝をささげる

あなたは答え、救いを与えてくださった。

家を建てる者の退けた石が

隅の親石となった。

これは主の御業

わたしたちの目には驚くべきこと。

今日こそ主の御業の日。

今日を喜び祝い、喜び踊ろう。

どうか主よ、わたしたちに救いを。

どうか主よ、わたしたちに栄えを。

祝福あれ、主の御名によって来る人に。

